

Liebe familylab-Interessierte, liebe Kollegin, lieber Kollege,

das ist der siebente familylab. de newsletter in 2017. Sollte die Bildschirmdarstellung nicht gut sein, steht dieser Text auch im beiliegenden [PDF • 07. familylab.de news 2017](#)

• SELBSTFÜHRUNGSKOMPETENZ • IN DIE EIGENE KRAFT KOMMEN 2017/18 • LEVERKUSEN



Die 20-tägige familylab-Weiterbildung »Systemische-Weiterbildung für familylab-Familienberaterinnen & familylab-Trainerinnen, sowie interessierte Fachleute« mit Jürgen Schneid und Mathias Voelchert. »In die eigene Kraft kommen« ... wie persönliche Zurückhaltung und Achtsamkeit die Phänomene von Systemen lesbar macht.

6 Termine • Sept. & Nov. 2017 (2x) Feb. & März & Jun. & Sept 2018 (4x)  
4.800 €, incl. 19% MwSt. • Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Bezahlung bis 31.05.2017

[mehr dazu](#) • [Anmeldeformular](#)

• OBERBUCHA • 22.-24. September 2017 • »VATER SEIN« mit Mathias Voelchert

3-tägige familylab-Weiterbildung für interessierte Väter • 350€

Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 31.05.2017 • 290€ [Mehr zum Kurs](#) – [Anmeldeformular](#)

Stimmen von Vätern nach dem Kurs »Vater sein« mit Mathias Voelchert



»Vater sein...« 3-tägiger Workshop mit Mathias Voelchert für interessierte Männer und Väter in Oberbuch 22. - 24. September 2017

- Dieser Kurs hat mich tief bewegt. Ich habe endlich den Kontakt zu meinem Sohn und mir wiederherstellen können.
- Als ich heimkam, war meine Frau sehr gespannt. Wir hatten schon telefoniert und ich hatte erzählt. In mir ist etwas klargeworden, das tut uns beiden sehr gut.
- Unsere Tochter ist zu mir wie ausgewechselt, es fühlt sich so neu, bestimmt und echt an, wie ich mir mich immer gewünscht habe.
- Ich hätte nicht gedacht, dass drei (zwar intensive) Tage so viel Gutes in die Beziehung zu meinen Kindern und meiner Frau bringen können. Vielen Dank, klasse Workshop!

• Wir sind das Team, mich und meine Frau daran zu erinnern war für mich das Wichtigste aus diesem Kurs, das tut der ganzen Familie gut und entspannt mich.

[Mehr zum Workshop](#)

## Die schnellen Hefte von Wolfgang Bergmann, Britta Kolbe



- Trotzphasen bei KITA-Kindern
- Aggressives Verhalten bei Kita-Kindern
- Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl bei Kita-Kindern

als BUCH oder CD  
[Hier bestellen](#)

### 1. NEU »Aus Erziehung wird Beziehung« von Jesper Juul & Dr. Ingeborg Szöllösi, endlich als Audio-CD oder im Download

"Wenn du ein geringes Selbstwertgefühl hast, ist es sehr schwer für dich, aufrichtig zu sagen, was du brauchst, was du möchtest, welches deine Grenzen sind, und deshalb wirst du Probleme im Umgang mit anderen Menschen haben, weil du ihnen nicht im richtigen Augenblick mit einem guten Gewissen „Ja“ oder „Nein“ sagen kannst. Natürlich kannst du diese deine Unfähigkeit kaschieren, indem du dich nicht wirklich auf sie einlässt, aber tust, als wärst du immer der Rudelführer. Du bist nicht imstande, mit den allernächsten Menschen aus deinem Umfeld ein Gespräch von Angesicht zu Angesicht zu führen, aber du kommandierst sie herum, kontrollierst und bewertest sie die ganze Zeit. Das heißt nichts Anderes als: Du kannst keine Verantwortung für dich übernehmen!"



[Hörprobe 'Aus Erziehung wird Beziehung':](#)

[Hier die CD bestellen](#)

### 2. NEU das Buch »Wieder Paar sein!« von Sascha Schmidt, familylab-Trainer



Die Arbeit ruft, das Kind schreit, die Zeit drängt. Im Alltag der meisten Eltern kommt das „Paar sein“ zu kurz. Immer seltener unternimmt und erlebt man etwas zu zweit. Und wenn endlich Zeit füreinander ist, drehen sich die Gespräche oft wieder um Kind und Job. Der Autor benennt klar die wichtigsten Konfliktherde und zeigt, welche Bedürfnisse unbedingt erfüllt werden sollten, um eine starke und erfüllte Partnerschaft trotz Arbeit und Kind aufrecht zu erhalten. Von Gemeinsamkeiten bis zur kinderfreien Zone – dieser Ratgeber überzeugt durch praktische Beispiele, hilfreiche Checklisten und vor allem: durch Problemlösungen! Autor • Sascha Schmidt

[Bestellen](#)

**Interviews über das Paarsein als Eltern, mit u.a. Sascha Schmidt**

[1. Interview](#)

[2. Interview](#)

- 3. Erich Fromm im Interview:** (Autor von: Die Kunst des Liebens, Haben oder Sein) "Der Mensch der krank ist zeigt, dass gewisse menschliche Dinge noch nicht so unterdrückt sind, dass sie in Konflikt kommen mit den Mustern der Kultur, und dass sie durch diese Fraktion Symptome erzeugen. Symptom ist ja wie der Schmerz nur ein Anzeichen, dass etwas nicht stimmt. Glücklich der der ein Symptom hat, glücklich der der einen Schmerz hat der anzeigt, dass etwas fehlt. Doch viele Menschen sind so angepasst, haben alles was ihr eigen ist verlassen, sind so entfremdet, Instrumente, Robohaft geworden, dass sie gar keinen Konflikt mehr empfinden."

[Das ganze Video sehen](#)

Zitat Erich Fromm: *"Zum ersten Mal in der Geschichte hängt das physische Überleben der Menschheit von einer radikalen Veränderung des Herzens ab."*

- 4. "Bauer unser" – Wider die Natur:** Den Dokumentarfilm "Bauer unser" von Robert Schabus umweht Mitleid für die Landwirte und ihre Welt. Als Sohn eines Biobauern weiß er: So kann es nicht weitergehen. Von Cathrin Kahlweit, SZ: (...) Seit 1970 hat sich die Größe eines Hofes in der EU verdoppelt, der Zwang zum Wachsen hat fast alle erfasst. Kostengünstig zu produzieren, das sagt die Industrie, das sagt auch die Politik, das gehe nur über Masse und Menge. Dafür gibt es Geld. Je größer die Betriebe sind, desto mehr Fördermittel bekommen sie: Ein kleiner Hof erhält im Durchschnitt 5000 Euro, ein Großbetrieb auch schon mal zehn Millionen. Aus eigener Kraft schaffen es immer weniger: 70 Prozent des Einkommens der Bauern in Österreich stammt aus öffentlichem Geld, das ist anderswo in der EU nicht viel anders. Alle naslang sperrt ein Hof zu, es geht nicht mehr, aus, vorbei. Die, die aufhören, machen dabei nur Platz für die, die immer größer werden.

Es gibt Alternativen, natürlich, und Schabus zeigt sie ausführlich: Ein Ehepaar, das sich dem Wachstumszwang verweigerte, ein paar Schafe, einige Kühe, Wein, Gemüse, Diversität. Sie seien glücklich, sagt die Bäuerin, und sie hätten genug zum Leben. Kein Ärger mit der Bank, keine Existenzangst. Andere werden Biobauern, verkaufen ab Hof. Auch unter diesen hat Schabus auf seinen Reisen viele zufriedene Menschen gefunden, denen es gut geht, denen ihre Arbeit Spaß macht. Eine Studie der Universität Graz hat gerade erst belegt, wie sehr Bauern ihre Selbstbestimmtheit, die Naturnähe, die Selbstversorgung schätzen - und wie sehr sie unter der Abhängigkeit vom Agrarmarkt und dem Lieferantendruck leiden. Immer mehr Betriebe verzichten freiwillig auf Subventionen und Verträge mit Großhändlern, heißt es da, und setzen auf Direktvermarktung, auf lokale Kooperationen. Wenn sie das tun, so die Grazer Forscher, "sind sie deutlich zufriedener. Quelle SZ

[den ganzen Artikel lesen:](#)

[Trailer zum Dokumentarfilm "Bauer unser" von Robert Schabus:](#)

[Mehr dazu](#)

- 5. Der Sohn-Code:** Als Henry Markram ein autistisches Kind bekam, war er bereits ein berühmter Hirnforscher. Er stürzte sich auf die Frage, was Autismus wirklich ist. Seine Antworten stellen auf den Kopf, was man bisher über die Krankheit zu wissen glaubt.

Es war kein Zufall, dass Kai in jeder Zeit begann, sich zurückzuziehen seine Offenheit verlor, Angst vor Dingen bekam, die er zuvor gemocht hatte. Heute, wo der Forscher mehr weiß, ist ihm klar geworden, was er Kai mit seinen Reisen angetan hat. Autisten sind keine sozial zurückgebliebenen Wesen. Autisten spüren nicht zu wenig, sie spüren zu viel. Ihr Rückzug ist nicht die Krankheit er ist die Reaktion! Wir hätten Kai als Kind zu Hause lassen müssen, sagt Henry Markram. Behutsam mit ihm sprechen. Lichter niemals einschalten nur raufregeln. Nie von hinten herantreten, nur zart berühren. Nie vergessen, jeder Schmerz Band sich ein und nährt Angst. Rückzug wird der einzige Schutz. Je mehr Schulz sie als Kind haben desto freier leben sie als Erwachsene. Es hilft Ihnen die Stärken zu entfalten die Autismus oft mit sich bringt, ihre ‚Inselbegabungen‘ etwa in der Mathematik und Musik. Sie seien nicht krank, sondern ein Segen für die Gesellschaft. Wir sagen, Autisten fehlt Empathie. Nein, UNS fehlt sie. Für sie. Quelle: SZ-Magazin, [hier den ganzen Artikel lesen:](#)

- 6. Im tiefsten Sinne sind wir soziale Wesen – Warum wir kooperieren. Teilen lernt nur, wer es schon kann.** Was macht uns eigentlich zu sozialen Wesen, die immer auch an die anderen denken? Michael Tomasello widmet sich einer alten Frage mit empirischen Mitteln und sieht uns von Natur aus zur Zusammenarbeit begabt. Ein Gespräch mit Michael Tomasello, Direktor am Leipziger Max-Planck-Institut für evolutionäre Anthropologie. von Helmut Mayer. Quelle: FAZ [hier den ganzen Artikel lesen](#)

- 7. Rechte von Kindern im Grundgesetz – Keiner wird verschaukelt** von Ulrike Heidenreich, Quelle: SZ "Die staatliche Gemeinschaft achtet, schützt und fördert die Rechte und das Wohl des Kindes und trägt Sorge für kindgerechte Lebensbedingungen. Bei allem staatlichen Handeln, das Kinder betrifft, ist das Wohl des Kindes maßgeblich zu berücksichtigen. Jedes Kind hat bei staatlichen Entscheidungen, die seine Rechte betreffen, einen Anspruch auf Gehör und Berücksichtigung seiner Meinung entsprechend seinem Alter und seiner Reife."

Was ist so schwierig daran, den "Anspruch eines jeden Kindes auf Gehör und Berücksichtigung seiner Meinung" zu berücksichtigen? Kann da jemand ernsthaft etwas dagegen haben? Und bewirkt ein geänderter Absatz im Grundgesetz tatsächlich so viel? Quelle: SZ

[Den ganzen Artikel hier lesen](#)

- 8. BERATUNGSANGEBOT:** Es gibt die Möglichkeit sich zur Familienberatung während des Lehrgangs 4 x 4 Familienberatung mit der ganzen Familie anzumelden. Die Familienberatung findet statt in 94336 Windberg, Oberbuch 4 im Seminarhaus. Wenn Sie für Ihre Familie eine qualifizierte Familienberatung gratis erhalten möchten, melden Sie sich bitte mit dieser eMail [familylab-team@familylab.de](mailto:familylab-team@familylab.de) bei uns



Die möglichen Zeiten sind:

Do. 15.6.2017 ab 15:00h

Fr. 16.6.2017 ab 15:00h

Sa. 24.06.2017 ab 14:00h (im Rahmen der familylab-Regional-Supervision)

Die Familienberatung wird von erfahrenen Trainerinnen und Trainern durchgeführt, die weiteren Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses sitzen still dabei, um zu lernen. Es ist selbstverständlich, dass Ihre vorgebrachten Anliegen mit aller Verschwiegenheit behandelt werden. Wenn Sie an einem der Tage dabei sein wollen mit Ihrer Familie (Vater, Mutter Kinder) freuen wir uns auf Ihre Zuschrift an: [familylab-team@familylab.de](mailto:familylab-team@familylab.de)

- 9. FAMILIENTRIO\_41** Mein Sohn (10) geht in die 5. Klasse. Er soll ein Referat über Konzentrationslager verfassen. Ich bin damit nicht einverstanden, weil ich denke, dass es kein Thema für Zehnjährige ist. Reicht das nicht, wenn sie älter sind? Ich habe den Eindruck, dass Kinder heute viel früher mit „Erwachsenenthemen“ konfrontiert werden – zu früh. Darf ich darüber mit dem Lehrer diskutieren? Anne L., München

*Antwort von Jesper Juul:* Die meisten Lehrer in Dänemark wären nicht Ihrer Meinung (ich im übrigen bin es auch nicht). In vielen dänischen Schulen lernen Kinder in diesem Alter alle möglichen unerfreulichen Fakten kennen, die mit dem Zweiten Weltkrieg zusammenhängen. In diesem Alter hinterlässt das einen großen Eindruck und genau das ist die Idee dahinter.

ein Frohes Osterfest wünschen  
das familylab-Team & Mathias Voelchert

p.s.: »Moderne Seuchen« Beitrag zur Ernährung von Dr. Bernd Hontschik  
[mehr im PDF](#)

p.s.2 A little girl gives coins to a street musician and gets the best surprise in return  
[Check out what happens when a little girl gives money to a street artist.](#)



## WORKSHOPS & WEITERBILDUNGEN 2017 & 2018

1. **MÜNCHEN • 21. - 23. April 2017 • »DAS WIRD SCHULE MACHEN« • Teil 2**  
mit Andreas Reinke & Mathias Voelchert • 3-tägige familylab-Weiterbildung für PädagogInnen und Fachleute, die mit Lehrern arbeiten wollen • [Anmeldeformular](#)  
[Mehr dazu](#) • (Teil 2 kann auch vor Teil 1- Praxis in HAMBURG (19.01.-21.01.2018) gemacht werden)
2. **HAMBURG • »22. FAMILYLAB-SEMINARLEITERINNEN-TRAINING • 27.04.-30.04.2017 & 27.06.-30.06.2017**  
2.800€ inkl. 19% MwSt. mit Mathias Voelchert und erfahrenen Trainern & Trainerinnen • 8-tägige familylab-Weiterbildung  
[mehr zum Seminarleitertraining](#) • [Anmeldeformular](#)
3. **OBERBUCHA • 22.-24. September 2017 • »VATER SEIN«** mit Mathias Voelchert  
3-tägige familylab-Weiterbildung für interessierte Väter • **350€**  
Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 31.05.2017 • **290€** [Mehr zum Kurs - Anmeldeformular](#)
4. **LEVERKUSEN • SELBSTFÜHRUNGSKOMPETENZ • IN DIE EIGENE KRAFT KOMMEN 2017/18**  
»Systemische-Weiterbildung für familylab-Familienberaterinnen & familylab-Trainerinnen, sowie interessierte Fachleute« mit Jürgen Schneid und Mathias Voelchert • 6 Termine • Sept. & Nov. 2017 (2x) Feb. & März & Jun. & Sept 2018 (4x)  
[mehr dazu](#) • [Anmeldeformular](#)  
4.800 € incl. 19% Mwst. • Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Bezahlung bis 31.05.2017
5. **STUTTGART • 13. – 15. Oktober 2017 • ACHTSAMKEIT – WOZU?** 3-tägiger Workshop mit Mirjam Baumann-Wiedling in München für pädagogische Fachleute, Eltern & Interessierte • **350€** • Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 31.05.2017 • **290€**  
[Mehr zum Kurs](#) • [Anmeldeformular](#)
7. **MÜNCHEN • 28. – 29. Oktober 2017 • MENSCHENKINDER** mit Dr. Herbert Renz-Polster, Kinderarzt • 2 tägiger Kurs für interessierte Eltern und Menschen, die mit Familien arbeiten  
[Mehr zum Kurs](#) • [Anmeldung](#) • Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 31.03.2017 • **290€**
8. **MÜNCHEN • 17. – 19. November 2017 • » AGGRESSION UND ANDERE UNANGENEHME GEFÜHLE«** • mit Dr. Cornelia Stöckel und Mirjam Baumann-Wiedling • 3-tägiger Workshop für pädagogische Fachleute, Eltern und Interessierte • 350€ inkl. 19% MwSt. • [Mehr zum Workshop](#) & [Anmeldeformular](#) • Frühbucherrabatt bis 31.05.2017 • **290€**

### Vorschau 2018

1. **HAMBURG • 19. - 21. Januar 2018 • »DAS WIRD SCHULE MACHEN« • Teil 1 – Praxis«**  
mit Dirk Bayer & Mathias Voelchert • 3-tägige qualifizierende familylab-Weiterbildung für PädagogInnen und Fachleute, die mit Lehrern arbeiten wollen • **390€** • Frühbucher bei Bezahlung bis 30.06.17 • **350€** [mehr im pdf](#) • [Anmeldeformular](#)
2. **familylab-FAMILIENBERATUNG 4 x 4 Tage • 2018• 2x OBERBUCHA & ODDER & MÜNCHEN**  
4 Referenten, die Sie weiterbringen und bewegen • 4x4 unvergessliche Tage in Deutschland & Dänemark  
Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 30.09.2017 • **4.400€** [Mehr dazu](#) • [Anmeldeformular 2018](#)
3. **HAMBURG • 13. - 15. April 2018 • »DAS WIRD SCHULE MACHEN« • Teil 2**  
mit Nikola Geiger & Mathias Voelchert • 3-tägige familylab-Weiterbildung für PädagogInnen und Fachleute, die mit Lehrern arbeiten wollen • **390€** • Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 30.09.2017 • **350€** • [mehr dazu](#) • [Anmeldeformular](#)
4. **NIEDERWINKLING • »23. FAMILYLAB-SEMINARLEITERINNEN-TRAINING • 19.-22.04.2018 & 21.-24.06.2018**  
mit Mathias Voelchert und erfahrenen Trainern & Trainerinnen • 8-tägige familylab-Weiterbildung  
2.500€ • Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 30.09.2017 (regulär 2.800€ inkl. 19% MwSt.)

**Mehr zu den Workshops und Weiterbildungen • [Alle Weiterbildungen/Workshops 2017 / 2018](#)**