

Liebe familylab Interessierte!

das ist der vierzehnte familylab . de newsletter in 2015. Sollte die Bildschirmdarstellung nicht gut sein, steht dieser Text auch im beiliegenden *PDF 14 • 2015\_familylab.de\_news*

## Neues Buch von Jesper Juul

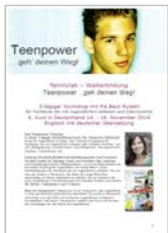
### 5 Grundsteine für die Familie\_Buch • Wie Erziehung funktioniert



Beziehung statt Erziehung lautet das Schlüsselwort zu Jesper Juuls Familienkonzept. Der bekannte Familientherapeut stellt in diesem Buch die fünf Grundsteine vor, auf deren Basis Familienleben gelingen kann: Er erklärt, was es mit Kooperation und Integrität auf sich hat, betont den Vorrang des Selbstwertgefühls gegenüber dem Selbstvertrauen, beschreibt, wie man persönliche Verantwortung übernimmt, warum Eltern als Leuchttürme wirken müssen und wie man die Kunst, »Nein« zu sagen, richtig ausübt. Damit möchte er Impulse setzen, konstruktiv an Konflikte heranzugehen, und Eltern helfen, eine gleichwürdige Beziehung zu ihren Kindern aufzubauen. Eine konzentrierte Zusammenfassung der Erfahrungen aus 35 Jahren Familientherapie.

**Bestellen:** [http://shop.familylab.de/5\\_Grundsteine\\_fuer\\_die\\_Familie\\_Buch](http://shop.familylab.de/5_Grundsteine_fuer_die_Familie_Buch)

## Empfehlung familylab-Seminare Oktober & November 2015



### TEENPOWER – geh' deinen Weg!« • mit Pia Beck Rydahl • 16.-18. Oktober 2015 in München

familylab–Weiterbildung – das Teenpower-Training für Fachleute und Interessierte

In dieser 3-tägigen Weiterbildung lernen Sie, Teenpower-Selbstwert-Kurse für Jugendliche zu leiten. Das Training ist geeignet für Fachleute, die mit Jugendlichen arbeiten oder arbeiten möchten, wie z. B. PädagogInnen, ErzieherInnen, PsychologInnen, TherapeutInnen, Coaches, TrainerInnen, etc.

• Das Buch »TEENPOWER« gehört zum Kurs dazu.

**Mehr dazu:** [http://www.familylab.de/teenpower-workshop-boktober\\_2015-in-munchenb-teenpowergeh-deinen-weg-.asp](http://www.familylab.de/teenpower-workshop-boktober_2015-in-munchenb-teenpowergeh-deinen-weg-.asp)

**ANMELDEFORMULAR:** [http://www.familylab.de/files/Pia\\_Beck\\_Rydahl/2015\\_ANMELDUNG\\_TEENPOWER.pdf](http://www.familylab.de/files/Pia_Beck_Rydahl/2015_ANMELDUNG_TEENPOWER.pdf)



### Familienberatung Übungen • mit Mathias Voelchert • 30.10. - 01.11.2015 in München

familylab–Weiterbildung für Fachleute und Interessierte, die mit Familien arbeiten

**Familienberatung – Übungen:** In diesem 3-tägigen Workshop liegt der Schwerpunkt auf Üben. Wie berate ich auf meine Weise Familien. Wie finde ich meine Sprache, um das was ich sehe auszudrücken. Was kann ich ansprechen, was besser nicht. Wie schaffe ich es bei mir zu bleiben und mich nicht vom Schicksal der Familie wegspülen zu lassen. An echten Alltags-Beispielen aus der Beratungspraxis üben wir in Kleingruppen und im Gruppenrahmen. • Das Buch »Familienberatung« gehört zum Kurs dazu.

**Mehr dazu:** [http://www.familylab.de/mathias-voelchert-workshop-oktober\\_2015-in-munchen-familienberatung-ubungen-.asp](http://www.familylab.de/mathias-voelchert-workshop-oktober_2015-in-munchen-familienberatung-ubungen-.asp)

**ANMELDEFORMULAR:** [http://www.familylab.de/files/Familienberat\\_Uebungen/Anmeldung\\_Familienberatung\\_MUENCHEN\\_30.10.-01.11.2015.pdf](http://www.familylab.de/files/Familienberat_Uebungen/Anmeldung_Familienberatung_MUENCHEN_30.10.-01.11.2015.pdf)

- 1. Der Feind in mir** Schnitte in die Haut, Schläge ins Gesicht, Bisse in die Hand: Nicht nur Mädchen, auch viele Jungen fügen sich gezielt Wunden zu. Psychiater und Sozialpädagogen wollen jetzt mit speziellen Therapieangeboten helfen. "In der Regel steckt hinter jeder risikoreichen Verhaltensweise auch ein Problem oder eine Belastung, die die Menschen mit Selbstverletzung kompensieren oder bewältigen wollen." sagt Gunter Neubauer, Leiter des Sozialwissenschaftlichen Instituts Tübingen. Von Jana Hauschild Quelle: SZ: mehr hier: <http://www.sueddeutsche.de/wissen/psychologie-der-feind-in-mir-1.2567613>
  
- 2. Zwei Videos der letzten familylab-Supervision 13. + 14. Juni 2015 in München :**  
Vortrag von Detlef Soizek, Kapitän: des Jugendschulschiffes Thor Heyerdahl. An Bord des Jugendschulschiffes Thor Heyerdahl führt der Verein seit über 30 Jahren Reisen mit Kindern und Jugendlichen durch. Die Teilnehmer kommen aus allen sozialen Schichten, unterschiedlichen Ländern und mit jeweils ganz eigenen Geschichten. An Bord lernen die jungen Menschen, in einer Gemeinschaft zu leben, sich füreinander und für die Natur einzusetzen und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen, so Kapitän Soizek. „Mit einem traditionellen Segelschiff über den Atlantik zu gehen, ist auch heute mit allen modernen Hilfsmitteln ein großes Abenteuer, das erkennen die Schüler. Zu erkennen, das ist reale Seefahrt, kein geschützter Klassenraum mehr, die Erkenntnis kommt bei einigen früher, bei andern später, wir treffen auf Herausforderungen, die wir in unserer asphaltierten, betonierten Welt so nicht mehr finden“  
Vortrag ansehen Teil1: [http://download.familylab.de/video/klassenzimmer\\_unter\\_segeln-teil1.html](http://download.familylab.de/video/klassenzimmer_unter_segeln-teil1.html)  
Vortrag ansehen Teil 2: [http://download.familylab.de/video/klassenzimmer\\_unter\\_segeln-teil2.html](http://download.familylab.de/video/klassenzimmer_unter_segeln-teil2.html)
  
- 3. »Anerkennung Aggression – ein neues Tabu • 25. bis 27. September 2015, in HAMBURG**  
familylab - Weiterbildung Aggression – ein neues Tabu. 3-tägiger Workshop mit Dr. Cornelia Stöckel und Mirjam Baumann-Wiedling in Hamburg für pädagogische Fachleute, Eltern und Interessierte  
alle Infos hier: [http://www.familylab.de/aggression\\_ein-neues-tabu\\_Hamburg\\_September\\_2015.asp](http://www.familylab.de/aggression_ein-neues-tabu_Hamburg_September_2015.asp)
  
- 4. Einladung zur internationalen Tagung „Community Music in Theorie und Praxis“**  
vom 12. bis 14. November 2015 in München. **Wichtig für Lehrer!**  
Die Veranstaltung wird als staatliche Lehrerfortbildung anerkannt.  
Höhepunkte der Tagung sind:
  - Key-Note-Speeches von Prof. Dr. Lee Higgins, Prof. Dr. Brydie-Leigh Bartleet und Prof. Dr. Burkhard Hill**45 Beiträge aus 13 verschiedenen Ländern**
  - drei praxisorientierte Workshops, u.a. auch Jodeln und Tanz mit bayerischer Live-Musik (Workshopleiter: Phill Mullen, Pete Moser, Eva Becher, Magnus Kaindl)
  - Performances verschiedener Münchener Community-Music-Gruppen
  - Performances im Rahmen des 360° Festivals der Münchner Philharmoniker**Mehr Informationen auf:** [www.munichcommunitymusicconference.blogspot.de](http://www.munichcommunitymusicconference.blogspot.de)  
**Anmeldung:** [holzhaus@hm.edu](mailto:holzhaus@hm.edu)

**5. Beeindruckende Doku, tolle Musik: "Human" ist eine Reise ins Herz des Mensch-Seins**

Der französische Filmmacher Yann Arthus-Bertrand ("Die Erde von oben", "Home") ist für seine atemberaubenden Dokumentarfilme bekannt. Nun hat er ein besonders ambitioniertes Projekt vorgestellt: "Human" geht der Frage nach, was uns "menschlich" macht. Ist es die Tatsache, dass wir lieben, das wir streiten? Dass wir lachen? Weinen? Unsere Neugier, unsere Suche nach Erkenntnis? Um eine Antwort zu finden, sammelte Arthus-Bertrand drei Jahre lang die Geschichten von über 2000 Menschen in 70 Ländern – ergänzt von journalistischen Beiträgen zu Themen wie Menschenrechte, Frauen, Toleranz, Armut, Krieg und Glück. HUMAN VOL.1 <https://www.youtube.com/watch?v=vdb4XGVTHkE>

What is it that makes us human? Is it that we love, that we fight ? That we laugh ? Cry ? Our curiosity ? The quest for discovery ? Driven by these questions, filmmaker and artist Yann Arthus-Bertrand spent three years collecting real-life stories from 2,000 women and men in 60 countries...

**6. So kann Schule auch sein, beeindruckender Film: TABLEAU NOIR - EINE ZWERGSCHULE IN DEN BERGEN**

– Ein Jahr in einer kleinen Schule im Jura: Sechs- bis Zwölfjährige lernen hier gemeinsam in einem Klassenzimmer. Ihr ganz besonderer Lehrer: Gilbert Hirschi. Er lehrt hier seit 42 Jahren und begeistert jedes Kind. Der Dokumentarfilm vermittelt ein berührendes Bild von der intensiven zwischenmenschlichen Beziehung, die ein Lehrer aufgrund seiner Werte mit seinen Schülern unterhält. Quelle: ARTE das Video ansehen: <http://www.arte.tv/guide/de/055885-000/tableau-noir-eine-zwergschule-in-den-bergen>

**7. Melinda Gates: »Sie denken vielleicht, wir wären zu Hause gleich gewesen, Bill und ich. Da irren Sie.**

Bill war der CEO von Microsoft. Ich kümmerte mich um die Kinder. Als er in die Stiftung wechselte, mussten wir ein paar Dinge ändern. Er musste mehr Verantwortung übernehmen. Er musste, wenn ich verreist war, bei den Kindern bleiben. Und ich verreise viel. Auch das war ein Ausgleich. Als Frau ist es vielleicht schön, wenn du im Job Gleichberechtigung erreichst. Aber wenn du sie nicht auch zu Hause einforderst, fehlt die Hälfte. Also letzte Woche hat Bill meine Tochter vom Schulbus abgeholt. Sie war wirklich überrascht. Sie kam nach Hause und sagte: Aber Mom, du holst uns doch immer vom Bus ab. Und ich sagte: Ja, und ich dachte, es wäre doch mal eine schöne Überraschung, wenn dein Vater dich abholt.« So lernt jeder etwas, der Vater wie die Tochter.

Quelle: SZ-Magazin, den ganzen Beitrag von Lorenz Wagner lesen : <http://sz-magazin.sueddeutsche.de/texte/anzeigen/43548/4/1>

**8. DAS FAMILIENTRIO\_14**

In meinem Freundeskreis gibt es wenige Kinderlose. Wenn wir uns sehen, dreht sich das Gespräch daher viel um den Nachwuchs. Die ohne Kind nervt das. Doch eine Freundin, die mit drei Kindern zu Hause ist, meint, wenn sie darüber nicht mehr reden dürfe, müsste sie schweigen. Was können wir tun? Nina I., 39, München. *Antwort von Jesper Juul:* Meiner Erfahrung nach ist es unmöglich, so etwas zu regeln. Es ist so, als wolle man mit einer Fußballmannschaft zu Abend essen, aber von ihnen erwartet, dass am Tisch nur über Literatur gesprochen wird.

herzliche Grüße

vom familylab-Team & Mathias Voelchert

"Out beyond ideas of wrongdoing and rightdoing, there is a field. I will meet you there"  
(Jalalad-Din Rumi 1207-1273)

**2015**

1. **HAMBURG • »AGGRESSION – Übungen 2015«** mit Dr. Cornelia Stöckel und Mirjam Baumann-Wiedling  
3-tägiger Workshop für pädagogische Fachleute, Eltern und Interessierte  
[http://www.familylab.de/aggression\\_ein-neues-tabu\\_Hamburg\\_September\\_2015.asp](http://www.familylab.de/aggression_ein-neues-tabu_Hamburg_September_2015.asp)
2. **BERLIN • 01.-04. Oktober & 24.-27. November 2015 – 19. familylab-Seminarleitertraining**  
achttägige Weiterbildung mit Mathias Voelchert und anderen erfahrenen Trainerinnen und Trainern  
familylab–Weiterbildung für Fachleute und Interessierte  
<http://www.familylab.de/kosten-und-termine-19-familylab-seminarleiter-training-in-berlin.asp>
3. **MÜNCHEN • 16. – 18. Oktober 2015 • Teenpower – ...geh deinen Weg!** mit Pia Beck Rydahl  
3-tägige familylab–Weiterbildung für Fachleute und Interessierte • **Frühbuche bis 31.03.2015**  
[http://www.familylab.de/teenpower-workshop-boktober\\_2015-in-munchenb-teenpowergeh-deinen-weg-.asp](http://www.familylab.de/teenpower-workshop-boktober_2015-in-munchenb-teenpowergeh-deinen-weg-.asp)
4. **MÜNCHEN • 30.10.-01.11.2015 • »FAMILIENBERATUNG\_ÜBUNGEN«** mit Mathias Voelchert  
familylab–Weiterbildung für familylab-TrainerInnen & Fachleute • **Frühbuche bis 31.03.2015**  
[http://www.familylab.de/mathias-voelchert-workshop-oktober\\_2015-in-munchen-familienberatung-ubungen-.asp](http://www.familylab.de/mathias-voelchert-workshop-oktober_2015-in-munchen-familienberatung-ubungen-.asp)
5. **MÜNCHEN • 07.-08. November 2015 • BORN TO BE WILD** mit Dr. Herbert Renz-Polster, Kinderarzt  
2 tägiger Kurs für interessierte Eltern und Menschen, die mit Familien arbeiten • **Frühbuche bis 31.03.2015**  
[http://www.familylab.de/drherbert-renz-polster-november\\_2015-in-munchen-workshop-born-to-be-wild.asp](http://www.familylab.de/drherbert-renz-polster-november_2015-in-munchen-workshop-born-to-be-wild.asp)

**2016**

7. **MÜNCHEN • 29. – 31. Januar 2016 • »DAS WIRD SCHULE MACHEN« • Teil 1 – Praxis«**  
mit Dirk Bayer & Mathias Voelchert  
3-tägige familylab–Weiterbildung für PädagogInnen und Fachleute, die mit Lehrern arbeiten wollen  
[http://www.familylab.de/das-wird-schule-machen--teil-1-praxis--januar\\_2016-in-munchen.asp](http://www.familylab.de/das-wird-schule-machen--teil-1-praxis--januar_2016-in-munchen.asp)
8. **MÜNCHEN • 08.-09. April 2016 • »DAS WIRD SCHULE MACHEN« • Teil 2** mit Nikola Geiger & Mathias Voelchert  
3-tägige familylab–Weiterbildung für PädagogInnen und Fachleute, die mit Lehrern arbeiten wollen