

Liebe familylab Interessierte,

das ist der vierte familylab . de newsletter in 2015.

Sollte die Bildschirmdarstellung nicht gut sein, steht dieser Text auch im beiliegenden *PDF 4 • 2015_familylab.de_news*

NEU im familylab-BOOKSHOP



ICH GEH ABER NICHT MIT ZUM WANDERN! • Autoren: *Andrea Kästle & Mathias Voelchert*
Die 50 häufigsten Familienkonflikte und wie Sie da gut wieder rauskommen.

»Mama, das schmeckt voll eklig!« Nicht gerade das, was man gerne hören möchte, wenn man liebevoll eine Mahlzeit zubereitet hat. Und wie reagiert man, wenn sich die Zweijährige in der Früh unbedingt allein anziehen will – aber die Zeit drängt? Solche Situationen kommen in jeder Familie vor, und die Eltern fühlen sich dabei oft hilflos. Wie reagiert man, wenn der Sohn den Teller zurückschiebt und seiner Mutter mitteilt: „Schmeckt voll eklig“? Was tun, wenn die Tochter im Januar partout im Sommerkleidchen in den Kindergarten gehen will?

Jesper Juul sagt zu diesem Buch: »Wandern Sie mit diesen beiden Autoren über die Berghöhen und durch die tiefen Täler der Elternschaft. Die beiden kennen sich dort aus und teilen ihre Erfahrungen.«.

Ab sofort lieferbar

Bestellen: http://shop.famlab.de/ich_geh_aber_nicht_mit_zum_Wandern



Momente gelingender Beziehung • Für eine neue Beziehungskultur Was die Welt zusammenhält - eine Spurensuche mit *Jesper Juul, Gerald Hüther, Gesine Schwan u.a.*

Jesper Juul, Gerald Hüther, Gesine Schwan und alle anderen, die in diesem Buch zu Wort kommen, sind sich einig: authentische Beziehungen sind das entscheidende Lebenselixier für eine Welt, die immer mehr auseinanderzubrechen droht. In Interviews und Reportagen macht dieses Buch sich auf die Suche nach einer neuen Beziehungskultur.

Bestellen: http://shop.famlab.de/Momente_gelingender_Beziehung

Empfehlung familylab-Seminare



»DAS WIRD SCHULE MACHEN« • 02 • Grundlagen mit *Nikola Geiger & Mathias Voelchert*
für Teilnehmer, die keine familylab-Seminarleiter sind
3-tägiger Workshop vom 17.-19. April 2015 • 350€ inkl. 19% MwSt.

Mehr hier: http://www.familylab.de/das-wird-schule-machen--teil-2-grundlagen-april_2015-in-muenchen.asp



Aggression – und dann ? • 1. - 3. Mai 2015 in MÜNCHEN • 3-tägiger Workshop mit *Mathias Voelchert*
In diesem 3-tägigen Workshop liegt der Schwerpunkt auf Üben. Eine Wahl im Umgang mit meiner Aggression zu bekommen, darum geht es in diesem Seminar. Vielfältige Gruppenübungen erleichtern den Zugang. Aggression und Gewalt sind nicht das Selbe. Außer sich sein, sich nicht mehr beherrschen können, fast ohnmächtig vor Wut, wie fremdgesteuert, so beschreiben Kursteilnehmer ihren Zustand kurz vor, oder bei ihrem Ausbruch von Aggressivität. Andere fühlen sich wie eingefroren, unfähig ihre Gefühle zu äußern, fast bewegungsunfähig.

Mehr hier: http://www.familylab.de/mathias-voelchert-workshop-mai_2015-in-muenchen-aggression-ubungen.asp

- 1. Papa trau' dich! "Männer lassen halt die Leine ein bisschen lockerer..."** Wenn ein Kind unterwegs ist, haben Väter oft Muffensausen: vor der Verantwortung, der neuen Rolle, vor allem aber vor dem Chef. Wird er die Augenbrauen hochziehen, wenn Mann Elternzeit beantragt, werden die Kollegen lästern? Arne B. arbeitet als Mechatroniker bei Bosch. Sieben Monate nimmt er sich frei für sein Kind, danach wird er in die Firma zurückkehren. Selbst für ein Unternehmen wie Bosch, das als ausgesprochen familienfreundlich gilt, ist das eine Herausforderung. Immer mehr Väter wollen in die Elternzeit.
den ARD Beitrag im Video sehen: <http://www.ardmediathek.de/tv/Reportage-Dokumentation/Die-Story-im-Ersten-Papa-trau-Dich/Das-Erste/Video?documentId=25947088&bcastId=799280>
 - 2. »Väter« Interview in ELTERN mit Sascha Schmidt, familylab-Trainer**
mehr das ganze Interview hier: http://www.selflab.de/artikel/Interview_Eltern_Vaeter.pdf
mehr zu seiner Arbeit hier: <http://www.selflab-blog.de/job-und-kind-vaeter/>
"Am Scheideweg des Lebens stehen keine Wegweiser" Charlie Chaplin
 - 3. Trennung in Liebe »Paare können es schaffen, sich gegen dieses Zerstörerische zu verbünden, sich ihm widersetzen.« Interview mit Mathias Voelchert in der Zeitschrift vital 02_2015** „Natürlich ist die Versuchung groß, auf den anderen draufzuhauen“, sagt Mathias Voelchert, der seine eigene Scheidung in einem Buch verarbeitet („Trennung in Liebe“, Kösel, 208 Seiten, 19,95 Euro). Darin vergleicht er sie mit einem „kleinen Tod“. „Wir haben uns für eine andere Person total geöffnet, und dann zählt das alles nicht mehr“, ergänzt er im Gespräch. „Das verletzt uns zutiefst, stellt alles infrage.“ Bei so überwältigenden Gefühlen gehe jeder, nicht nur Verlassene, instinktiv zum Gegenangriff über. Das Verbindende der Liebe wird verdrängt von einem zerstörerischen Hass. „Dieser Impuls steckt in uns allen“, erklärt Voelchert. „Aber Paare können es schaffen, sich gegen dieses Zerstörerische zu verbünden, sich ihm widersetzen.“
Das ganze Interview hier lesen: http://www.familylab.de/files/Trennung_und_dann/Trennung_in_Liebe_Vital_S.pdf
Das Buch bestellen: »Trennung in Liebe« http://shop.famlab.de/Trennung_in_Liebe_damit_Freundschaft_bleibt
 - 4. Was man in Stockholm lernen kann** Schweden wird bei der Inklusion oft als Vorbild genannt, weil besonders viele Kinder mit Behinderung reguläre Klassen besuchen. Funktioniert dieses Modell wirklich besser? Auch im hohen Norden bleiben manche Schüler unter sich. Ein Besuch, von Silke Bigalke Quelle: Süddeutsche Zeitung
mehr hier: <http://www.sueddeutsche.de/bildung/inklusion-in-schweden-wir-zeigen-unseren-schuelern-wie-die-gesellschaft-ist-1.2313420>
 - 5. AUGENHÖHE – DER FILM** Das ist er der Film. AUGENHÖHE kannst du für nicht-kommerzielle Zwecke kostenlos ansehen und herunterladen. Seine Wirkung entfaltet der Film allerdings am besten im anschließenden Dialog. Klicke auf "Dabei sein" und schau, wo du den Film mit anderen zusammen sehen kannst oder wie du selbst Veranstalter werden kannst.
<http://augenhoehe.jimdo.com/>
- Tipp von Susann Kiewitt, familylab-Trainerin: unbedingt die beiden Teile vom „Premium Cola“ bei diesem Link, es gibt einen guten Vorgeschmack auf den Film: <http://augenhoehe.jimdo.com/impulse/>

6. DAS FAMILIENTRIO_07 • Jesper Juul • Quelle SZ Ein Freund hat meinem Sohn (6) erzählt, dass es den Nikolaus in Wirklichkeit gar nicht gibt. Mein Sohn findet diese Behauptung lächerlich. Was soll ich ihm jetzt sagen? Was würden Sie sagen? Andrea H., 33, München.

Antwort von Jesper Juul: „Es ist so, mein lieber Sohn, dass Menschen an sehr unterschiedliche Dinge glauben können. Die eine Wahrheit gibt es nur in unseren Köpfen, und die Tatsache, dass du an den Nikolaus glaubst, macht dich nicht zu einem besseren Menschen als die, die nicht daran glauben. Solange es den Nikolaus in deinem Kopf gibt, sei glücklich mit ihm!“ Womöglich wird Ihr Sohn dann fragen, woran Sie denn selbst glauben. Sagen Sie ihm dann bitte Ihre Wahrheit, wie auch immer die aussieht.

7. »Nein aus Liebe« von Jesper Juul endlich das ungekürzte Hörbuch im Download



iTunes: <https://itunes.apple.com/de/audiobook/nein-aus-liebe.-klare-eltern/id960040125>
amazon: http://www.amazon.de/Nein-aus-Liebe-Eltern-starke/dp/B00SHKKP6E/ref=sr_1_fkmr0_1?ie=UTF8&qid=1423060239&sr=8-1-fkmr0&keywords=Nein+aus+Liebe+jesper+juul+hörbuch
audible: http://www.audible.de/pd/Freizeit-Leben/Nein-aus-Liebe-Hoerbuch/B00SHKT5MY/ref=a_search_c4_1_1_srlmg?qid=1423060323&sr=1-1
Hörprobe: http://download.familylab.de/Nein-aus-Liebe_Track_002-Einleitung.mp3

herzliche Grüße
das familylab-Team & Mathias Voelchert

Wir wissen, der Mensch besteht aus 10 x mehr Mikroben als eigenen Zellen, wir könnten sagen, wir sind gar nicht wir selber. Und manche Leute sagen schon, es ist eigentlich ein eigenes Organ. Wir brauchen diese ganzen Bakterien im Darm um Vitamine/Zucker zu verdauen, was wir selbst gar nicht können. Prof. Dr. Erika von Mutius, Allergieforscherin München mehr dazu im ARTE-Video (bei 36:00 Min.) <http://future.arte.tv/de/chronisch-krank>

Kosten für ein Jahr Studium an der Harvard Universität, in Dollar	56 000
Kosten für ein Jahr im Pflegeheim in den USA, in Dollar	84 000
Kosten für ein Jahr im Gefängnis von New York, in Dollar	168 000

Quelle: brandeins



- 1. MÜNCHEN • 17.-19. April 2015 • »DAS WIRD SCHULE MACHEN« • 02** mit Nikola Geiger & Mathias Voelchert
3-tägige familylab–Weiterbildung für PädagogInnen und Fachleute, die mit Lehrern arbeiten wollen
http://www.familylab.de/das-wird-schule-machen--teil-2-grundlagen-april_2015-in-muenchen.asp
- 2. MÜNCHEN • 23.-26. April & 09.-12. Juni 2015 – 18. familylab-Seminarleitertraining**
achtstägige Weiterbildung mit Mathias Voelchert und anderen erfahrenen Trainerinnen und Trainern
familylab–Weiterbildung für Fachleute und Interessierte
<http://www.familylab.de/kosten-und-termine-18familylab-seminarleiterkurs-muenchen-.asp>
- 3. MÜNCHEN • 01.-03. Mai 2015 • »AGGRESSION – Übungen 2015«** mit Mathias Voelchert
3-tägiger Workshop für für Fachleute & Interessierte • **Frühbucher bis 31.12.2014**
http://www.familylab.de/mathias-voelchert-workshop-mai_2015-in-muenchen-aggression-ubungen.asp
- 4. MÜNCHEN • 15.-17. Mai 2015 • »New Leadership«** • mit Peter Mortensen
3-tägige familylab–Weiterbildung für Manager und Interessierte
http://www.familylab.de/peter-mortensen-workshop-new_leadership-mai_2015-in-muenchen.asp
- 5. ZÜRICH • 19. – 21. Juni 2015 • »Vater sein ...«** mit Mathias Voelchert
3-tägige familylab–Weiterbildung für interessierte Männer und Väter
http://www.familylab.de/mathias-voelchert-workshop-juni_2015-in-zurich-vater-sein.asp
- 6. HAMBURG • »AGGRESSION – Übungen 2015«** mit Dr. Cornelia Stöckel und Mirjam Baumann-Wiedling
3-tägiger Workshop für pädagogische Fachleute, Eltern und Interessierte
http://www.familylab.de/aggression_ein-neues-tabu_Hamburg_September_2015.asp
- 7. BERLIN • 01.-04. Oktober & 24.-27. November 2015 – 19. familylab-Seminarleitertraining**
achtstägige Weiterbildung mit Mathias Voelchert und anderen erfahrenen Trainerinnen und Trainern
familylab–Weiterbildung für Fachleute und Interessierte
- 8. MÜNCHEN • 16. – 18. Oktober 2015 • Teenpower – Teenpower ...geh deinen Weg!** mit Pia Beck Rydahl
3-tägige familylab–Weiterbildung für Fachleute und Interessierte • **Frühbucher bis 31.03.2015**
http://www.familylab.de/teenpower-workshop-boktober_2015-in-muenchenb-teenpowergeh-deinen-weg-.asp
- 9. MÜNCHEN • 30.10.-01.11.2015 • »FAMILIENBERATUNG_ÜBUNGEN«** mit Mathias Voelchert
familylab–Weiterbildung für familylab-TrainerInnen & Fachleute • **Frühbucher bis 31.03.2015**
http://www.familylab.de/mathias-voelchert-workshop-oktober_2015-in-muenchen-familienberatung-ubungen-.asp
- 10. MÜNCHEN • 07.-08. November 2015 • BORN TO BE WILD** mit Dr. Herbert Renz-Polster, Kinderarzt
2 tägiger Kurs für interessierte Eltern und Menschen, die mit Familien arbeiten • **Frühbucher bis 31.03.2015**
http://www.familylab.de/drherbert-renz-polster-november_2015-in-muenchen-workshop-born-to-be-wild.asp
- 11. MÜNCHEN • 29. – 31. Januar 2016 • »DAS WIRD SCHULE MACHEN • Teil 1 – Praxis«**
mit Dirk Bayer & Mathias Voelchert
Weiterbildung für PädagogInnen und Fachleute, die mit Lehrern arbeiten wollen
http://www.familylab.de/das-wird-schule-machen--teil-1-praxis--januar_2016-in-muenchen.asp

familylab . de Weiterbildungen • Überblick im pdf • 2015

http://www.familylab.de/files/Weiterbildungen/familylab-Weiterbildungen_2015.pdf

Bildungsscheck / Prämiengutschein / Bildungsprämie

Es besteht die Möglichkeit sich über die Förderdatenbank einen umfassenden und aktuellen Überblick über die Förderprogramme des Bundes, der Länder und der Europäischen Union zu verschaffen. mehr hier: www.foerderdatenbank.de