



»DEIN SELBSTBESTIMMTES KIND –
UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN, DEREN
KINDER FRÜH NACH AUTONOMIE
STREBEN« JESPER JUUL

Buchauszug aus „Dein selbstbestimmtes Kind - Unterstützung für Eltern, deren Kinder früh nach Autonomie streben“

Es gibt Kinder, die schon früh sehr genau wissen, was sie wollen. Diesen selbstbestimmten Kindern ist es wichtig, dass man sie ernst nimmt. Ihnen gerecht zu werden, stellt Eltern vor große Herausforderungen. Familientherapeut Jesper Juul beantwortet ihre Fragen.

[Buch Bestellen](#)

[Leseprobe](#)

Wir, mein Mann (30) und ich (31), haben einen wundervollen kleinen autonomen Zwerg. So nennt mein Mann unsere Tochter, seit sie einen Monat alt ist. Mittlerweile ist unsere „Motte“ 20 Monate alt, und es ist wie eh und je mit ihr. Unsere Tochter kam genau am errechneten Tag auf die Welt. Sie war „fertig“, ohne Käseschmiere und Babyspeck, und ihr Gesicht war irgendwie erwachsen.

Dies ist ein Buchauszug aus „Dein selbstbestimmtes Kind - Unterstützung für Eltern, deren Kinder früh nach Autonomie streben“, dem letzten Buch des renommierten Familientherapeuten Jesper Juul, der am 25. Juli 2019 verstarb.

Vom ersten Tag an hatte sie ihren eigenen Willen und hasst nichts mehr als beengte Verhältnisse. Im Stubenwagen schlafen – keine Chance! Sie hat geschrien, bis sie blau wurde. Also haben wir ein großes Babybett gekauft und ihre Welt war wieder in Ordnung. So lief das auch mit ihrem Kinderwagen. Legte ich sie hinein, strampelte sie mit Armen und Beinen gegen die Wände. Also kauften wir den breitesten Kinderwagen, den es gab, und sie liebte es, stundenlang darin zu liegen. Geschlafen hat sie dort jedoch nie.

Unsere Verwandtschaft hat sich immer über uns lustig gemacht und uns als junge Eltern ohne Rückgrat bezeichnet. Wir mussten uns so oft anhören, dass wir unser Kind zu sehr verwöhnen. Wir sehen das zum Glück anders. Mit einem Monat ist kein Baby in der Lage, seine Eltern auszunutzen.

Sie wusste halt immer, was sie wollte, und wir haben sie dabei unterstützt. Sie möchte einfach nur alles allein und auf ihre Weise machen. In ihrer Entwicklung ist sie sehr weit und in allem, was sie tut, unheimlich sicher. Sie redet den ganzen Tag und kann alles benennen, was sie tun will. Sie bestimmt, was sie anziehen und essen möchte, auch wenn dies manchmal ziemlich lustig und völlig unpassend ist.

Alles passiert bei ihr auf eine liebe Art. Sie schreit nicht oder wütet auch nie. Ich habe ihr halt immer ihren „Platz“ gegeben und sie so geliebt, wie sie ist. Einer ihrer ersten Sätze war: „Selber machen!“ Und ich lasse sie auch alles selbst versuchen. Bekommt sie etwas nicht hin, sagt sie: „Helfen!“. Mache ich ihr den Joghurt auf, isst sie ihn nicht. Nehme ich den falschen Pullover aus dem Schrank, zieht sie ihn nicht an, sondern sagt: „Mama anziehen!“ Ich könnte noch viele Beispiele nennen, aber das führt zu weit.

Wir können uns wirklich glücklich schätzen mit unserer Tochter. Sie ist sozial und pflegeleicht, wenn man sie lässt. Ich glaube schon, dass es anders wäre, wenn wir uns gegen ihren Willen stellen würden. Bitte verstehen Sie mich nicht falsch. Sie darf nicht machen, was sie will, und sie ist wirklich gut erzogen. Ich weiß nicht so recht, wie ich mich besser ausdrücken soll. Vielleicht irren wir uns auch und unsere „Motte“ ist nur für ihr Alter weit entwickelt.

Es grüßen Sie glückliche Eltern

Antwort von Jesper Juul

Ich bedanke mich für Ihre schöne Geschichte und bin froh, dass Sie diesem alten Elternkonsens „Kinder müssen sich anpassen“ nicht auf den Leim gehen. **Es gibt immer noch viele Eltern, die glauben, wenn Kinder ihre eigenen Wege suchen, wäre irgendwas mit ihrer Erziehung nicht in Ordnung.**

Diese Annahme übt auf junge Eltern einen enormen Druck aus, und es ist wunderbar zu lesen, dass Sie sich diesem Druck nicht aussetzen. Selbstbestimmte Kinder wie Ihre Tochter lassen sich nicht manipulieren. Sie sind vollkommen bei sich, aber dadurch natürlich auch ab und zu einsam. Das ist der Preis für ihre Autonomie.

Für Ihre Tochter ist es wunderschön, dass sich ihre Eltern gegen die vielen Widerstände aus der eigenen Verwandtschaft behaupten können.

Sie schreiben, dass Ihre Tochter trotz aller Zuwendung nicht machen darf, was sie will. Mir kommt es so vor, als hätten Sie längst verstanden, dass Sie mit Ihrem selbstbestimmten Kind nicht wie mit einem 2-Jährigen sprechen müssen, sondern eher wie mit einem 30-Jährigen.

Sie können zum Beispiel Folgendes sagen: „Ich will, dass du das hier machst. Du darfst es machen, wann du willst, aber ich will, dass du es tust.“ Und dann sollten Sie weggehen und den Kontakt unterbrechen, um keinen weiteren Druck auf Ihr Kind auszuüben.

Denn selbstbestimmte Kinder sind gegen Manipulationen aller Art allergisch. Man muss ihnen gegenüber sehr klar den eigenen Willen zum Ausdruck bringen und danach den Kontakt unterbrechen, damit sie das Gesagte auf sich wirken lassen können. Die meisten autonomen Kinder kommen sehr gut im Kindergarten zurecht.

Doch absichtsvolles Süßholzraspeln der Erzieher können sie nun mal nicht ausstehen. Ihre Tochter ist kein „quadratisch-praktisches Kind“, aber sie ist sehr intelligent, darum wird sie vermutlich in der Schule keinen Krieg führen müssen.

Ihre Tochter hat einen starken Willen und will zeigen, was sie schon alles selber machen kann. Neun von zehn Pädagogen würden vermutlich mit dem Gedanken spielen, ihr Grenzen zu setzen. Aber das wäre eine schlechte Idee. Kinder wie Ihre „Motte“ brauchen keine Grenzen.

Sie brauchen vielmehr die Rückmeldung eines Erwachsenen: *Ich lerne gerade, wie ich mich dir gegenüber verhalten muss, damit es dir gut geht.* Wenn diese Botschaft bei ihnen ankommt, müssen sie nicht mehr so viel Energie darauf verwenden, ihren Willen durchzusetzen.

Ihre Tochter braucht eine klare persönliche Ansprache und danach eine Pause. Sonst verliert sie ihre Würde, und für ihre Würde und Integrität hat sie einen besonders sensiblen Sensor. Es geht ihr nicht darum, die Macht zu übernehmen – sie will nur selbst über den Zeitpunkt entscheiden, *wann* sie etwas tut.

Quelle Artikel Focus vom 26.01.2020

Buch Bestellen

Leseprobe

Download

Hörprobe

CD Bestellen

