

## Einige Rückmeldungen aus dem TEENPOWER-KURS

„Mir hat der Teenpower-Kurs sehr gut gefallen. Die Übungen die Pia mit uns gemacht hat, ihre behutsame, umsichtige und klar strukturierte Vorgehensweise ließen mich schnell Vertrauen finden und dann hatte ich eigentlich nur noch Spaß an dem Kurs.“

„Konkret haben mir folgende Punkte besonders gut gefallen:

- umfangreiche und gute Vorbereitung auf der organisatorischen Ebene
- Material ist sehr gut aufbereitet und verständlich geschrieben
- Umfeld hat zur Arbeit angeregt; toller Raum, Klasse, dass es Verpflegung gegeben hat
- Übersetzung war sehr gut; auch wenn ich sie nicht gebraucht habe, hat die Übersetzung dennoch zur "Verlangsamung" beigetragen, was wiederum dazu geführt hat, dass ich über das Gesagte noch einmal nachdenken konnte; am dritten Tag war die Übersetzung für mich sehr hilfreich, weil ich schon etwas schlapp war und so mich nicht mehr zu sehr konzentrieren musste
- Pia hat die Tage ganz toll gestaltet
- Gruppengröße war auch gut abgestimmt; Arbeitsmethodik passte zur Gruppengröße.“

„Mir hat die Seminarführung von Pia sehr gut gefallen. Ich fand sie sehr kompetent, präsent und freundlich - souverän. Die drei Tage waren kurzweilig und abwechslungsreich durch die Vielzahl der Übungen. Die Kommunikation mit den Teilnehmerinnen war oft noch einmal ein Geschenk für sich, weil viele sehr erfahrene Leute da waren.“

„Pia ist es gelungen, durch die vielen Übungen uns selbst mit unserem Selbstwert in Verbindung zu bringen und ihn angenehm "aufzufüttern". Dadurch sind eine gute Atmosphäre und ein leichter Zugang untereinander möglich geworden. Diese beflügelte Situation und das Rückerkinnern an die eigene Jugendzeit haben unterstützend für die einzelnen Themen beigetragen.“

„Pia habe ich als professionell, kompetent, strukturiert, engagiert, lebendig und offen erlebt. Das Seminar hat mich sehr bereichert und motiviert loszulegen! Nachdem ich das (super) Buch gelesen hatte, war ich dennoch überrascht, wie lebhaft die Kurse gestaltet werden können.“

„Ich war schon auf allen möglichen Seminaren, besonders im spirituellen Bereich. Viele Themen, die ich kannte, wurden dort auch beim Seminar berührt. Beim Seminar gingen Tiefe und Leichtigkeit zusammen, was für mich sehr angenehm war. Ich fühlte mich nach dem Seminar sehr gestärkt, besonders von den Rückmeldungen, das Gold in dir.“

„Ich habe wirklich genau das bekommen, was ich erwartet habe: Einen Leitfaden für eigene Teenpower-Kurse. Durch den damit möglichen Verweis, dass dieses Konzept in Dänemark erprobt ist, wird es mit Sicherheit leichter die Kurse zu füllen.“

