

Liebe familylab-Interessierte, liebe Kollegin, lieber Kollege,

das ist der vierte familylab . de newsletter in 2018.

Sollte die Bildschirmdarstellung nicht gut sein, steht dieser Text auch im beiliegenden [PDF • 04. familylab.de news 2018](#)

Leitwölfe sein • in erweiterter Neuauflage • Jesper Juul

Führung und Vertrauen: der Schlüssel für erfolgreiche Familien



Kindern kann nichts Besseres passieren als Eltern, die liebevoll ihre Führungsrolle in der Familie wahrnehmen. Klare Entscheidungen treffen, dabei auch Unpopuläres durchsetzen und zu einem zeitgemäßen Autoritätsverständnis finden – der erfahrene Familientherapeut Jesper Juul ermutigt Mütter und Väter, einen Führungsstil zu entwickeln, an dem alle wachsen: Kleinkind, Teenager und nicht zuletzt die Eltern selbst. Die Neuauflage wurde um Gespräche zu Schlafproblemen, Geschwisterstreit und weiteren Themen, die eine klare Führung der Erwachsenen verlangen, erweitert.

Sofort lieferbar

[Bestellen](#)

Jan und Jule Band 2 • Andrea Daun, Regis Noel

Liebevoll als Wendebuch gestaltet mit zwei Geschichten in einem Band:

1. Jan und Jules Osterspaziergang
2. Charlotte, die Elfenkönigin



Die Geschwister Jan und Jule genießen den Osterspaziergang mit ihren Eltern. Sind wie im letzten Jahr Überraschungen versteckt? Die Kinder begeben sich auf die Suche nach Schokoladeneiern und ahnen nichts von ihrem nächsten Abenteuer, das hinter einem dicken Eichenstamm auf sie wartet. Wer ist die schöne Dame, die Jule so ähnlich sieht und sie für Mitternacht einlädt? Gibt es für diese Ähnlichkeit eine Erklärung? Und woher weiß sie von dem geheimnisvollen Geschenk? Antworten auf diese Fragen sollen Jan und Jule beim nächtlichen Treffen erhalten, wenn Sansibar sie abholt. Doch wer ist Sansibar?

Ein Abenteuerbuch zum Vor- und Selberlesen. Kinder wollen sich auch beim Zuhören gerne bedeutsam fühlen, und genau das gelingt der Kinderbuchautorin Andrea Daun ein weiteres Mal, in ihrem vierten Kinderbuch. ([Audio-Leseprobe](#))

[Bestellen](#)

1. „Kriseninterventionen werden häufiger“

Schulpsychologen haben es zunehmend mit komplizierten Fällen zu tun, bei denen sie mit Sozialpädagogen, Ärzten und der Polizei kooperieren. Zu ihren Aufgaben gehört inzwischen auch die Beratung von Schulen zur Gewalt- und Suchtprävention.

Was hat sich in den vergangenen 20 Jahren verändert? Vor allem hat sich die Situation an den Schulen geändert: Vielfach müssen Lehrkräfte Erziehungsaufgaben übernehmen. Familiäre Strukturen zerfallen, circa 40 Prozent der Ehen in Deutschland werden geschieden. Das betrifft jedes Jahr etwa 100 000 Kinder und Jugendliche, die lernen müssen, diese Familienkonflikte zu verarbeiten. Andere erfahren zu wenig Erziehung, ihnen werden kaum Grenzen gesetzt. Bildungsferne Eltern unterstützen ihre Kinder in der Schule nur wenig. In Großstädten wie Berlin sind bis zu 30 Prozent der Kinder von Armut betroffen. Konflikte mit Mitschülern nehmen zu. SZ-Interview von Christiane Bertelsmann mit Klaus Seifried – Lehrer, Psychologe und Psychotherapeut.

Quelle SZ: [Den ganzen Beitrag lesen:](#)

2. Der Anfang als Paar – Das „Familie“ beginnt mit dem Paarleben.

Hier wird der Grundstock gelegt. Wie kann er gelingen? Beitrag im Heft des Kinderschutzbundes von Mathias Voelchert.

„Eine Sucht erzeugende Droge“ nennt die Psychologin Helen Fischer die romantische Liebe. Sie vergleicht ihre Wirkung mit jener von Drogen auf das Belohnungssystem im Gehirn, welches durch Dopamin aktiviert wird. Die durch dieses Hormon bezauberten Liebenden zeigen die typischen Suchtsymptome: Gewöhnung, Entzugserscheinungen und Rückfall. Bei Abbruch der Beziehung unternimmt der/die Liebende daher auch alle Anstrengungen, um sich die »Droge« wieder zu beschaffen.

WAS VERLIEBT SICH EIGENTLICH? Es verlieben sich zwei Menschen. Sie schauen auf den anderen und fragen sich: Werde ich von dir das bekommen, was ich erwarte? Beim Verliebtsein fantasieren wir uns ein Bild vom anderen Menschen zurecht, ohne ihn zu kennen. Die Flut der Hormone, die vielen Wunschbilder nehmen uns den klaren Blick. Zugleich verlieben wir uns aber auch in die Möglichkeiten und Chancen, die sich durch eine Beziehung auftun! Das Aufwachen aus der Verliebtheit ist sozusagen die Voraussetzung für das Entstehen der Liebe und einer starken Beziehung, die viele Paare mit einem Kind „krönen“ möchten.

WAS HÄLT UNSERE BEZIEHUNG ZUSAMMEN? Der Paartherapeut Jürg Willi nennt „die Liebe, die Identifikation mit der Beziehung, der Austausch im Gespräch und die persönliche Entwicklung in der Partnerschaft« als die wichtigsten Faktoren. Bei Verliebten gleichen sich die Testosteron-/Östrogenspiegel so weit an, dass kaum mehr ein Unterschied besteht zwischen »Männlein« und »Weiblein«. Das erklärt auch unser Gefühl von Verschmelzung und Einssein – zu Beginn unserer Liebe. von Mathias Voelchert
Den ganzen Beitrag [in diesem PDF lesen](#)

3. NEUE SCHULE – jetzt:

Interview mit Jack Ma, er ist ehemaligen Englischlehrer und Gründer sowie Vorstandsvorsitzender der Alibaba Group (siehe unten):

"Wenn wir unsere Art zu Lehren nicht ändern, werden unsere Kinder in 30 Jahren große Probleme haben. Wir können unseren Kindern nicht beibringen mit Maschinen zu konkurrieren. Das können Maschinen immer besser. Wir müssen unsere Kindern Dinge beibringen in denen Maschinen nie mit uns mithalten können!

Dabei entfernen wir uns vom reinen Wissen.

Doch was sind dann Dinge, die Kindern beigebracht werden sollten?

Das sind:

- 1) Werte
- 2) Vertrauen
- 3) Unabhängiges Denken
- 4) Teamwork
- 5) sich um andere kümmern

Reines Schulwissen wird uns das nicht vermitteln!

Und weiter, ist es wichtig unsere Kinder in Sport, Musik, Malen zu fördern, weil Menschen in den Künsten den Unterschied zu Maschinen machen! Alle was wir an Schulen weitergeben sollte anders sein als das, was wir Maschinen beibringen. Weil, wenn es die Maschine besser kann, müssen wir nicht mehr lange überlegen wo der Mensch bleibt.

Ausbildung/Unterricht an Schulen ist heute eine große Herausforderung. Wenn wir die Art und Weise nicht ändern wie wir unsere Kinder ausbilden, werden unsere Kinder in 30 Jahren große Probleme haben." mehr in diesen Videos:

[Video 1](#)

[Video 2](#)

Jack Ma ist ehemaligen Englischlehrer und Gründer sowie Vorstandsvorsitzender der Alibaba Group, der vermutlich größten Handelsplattform der Welt.

4. **WÜRDE, ALTER, ÄLTESTE eine aussterbende Gattung?**

Älteste - Die Wiederentdeckung einer sozialen Institution. Lernen, ein würdiger Ältester zu werden. Die Gesellschaft wird immer älter. Doch statt die künftige demografische Mehrheit der Alten sinnvoll zu nutzen, werden sie abgeschoben, oder wie eine Minderheit behandelt. Alle Kulturen der Welt sind mit den Alten anders umgegangen: Sie wurden als 'Älteste' geehrt, hatten Vetorecht in allen relevanten Entscheidungen, initiierten die Jungen, waren Bewahrer der spirituellen Traditionen und Lehrer des alten - und oftmals nachhaltig angepassten -Wissens. Älteste heute haben die gleichen Potenziale. Nur haben sie ihre traditionelle Rolle vergessen.

Dabei gibt es unter Jugendlichen und Erwachsenen eine große Sehnsucht nach kreativen, unbeugsamen und wissenden 'Alten', die helfen, unterstützen und beraten können. Zahlreiche ‚Alte‘ versuchen deshalb heute auf eigene Faust herauszufinden, was eigentlich ein ‚Ältester‘ sein kann. Dabei wird eine soziale, kulturelle und religiöse Tradition neu entdeckt.

Quelle: *BR 2 Wissen*, Autor: Geseko von Lüpke / Regie: Eva Demmelhuber

[mehr im Beitrag](#)

Unter dieser Adresse finden Sie [das Manuskript](#) dazu von radioWissen:

5. **Sein Gesicht wahren... - Philosophische Gedanken - Den Anderen sein Gesicht wahren lassen!**

Was hierzulande allenfalls als Gebot der Höflichkeit erscheint, zählt etwa in China oder Japan zu den Grundvoraussetzungen jeglichen sozialen Miteinanders. Quelle: *BR 2 Wissen* [mehr im Beitrag](#)

Unter dieser Adresse finden Sie [das Manuskript](#) dazu von radioWissen

6. **Landarkünstler Andy Goldsworthy Neuer Film**

16 Jahre nach seinem internationalen Kinoerfolg RIVERS AND TIDES - ANDY GOLDSWORTHY WORKING WITH TIME hat Thomas Riedelsheimer erneut den in Schottland lebenden und arbeitenden Landarkünstler Andy Goldsworthy über mehrere Jahre hinweg filmisch begleitet.

[Trailer ansehen:](#)

7. Wie wir Vergangenheit deuten

Vom Umgang mit der eigenen Vergangenheit. »Viele Menschen kommen zu einem Lebensresultat wie Schulbuben; sie beschwindeln ihren Lehrer, indem sie das Ergebnis aus dem Rechenbuch abschreiben, ohne die Aufgabe selbst gerechnet zu haben.« ...Warnte der Philosoph Sören Kierkegaard. Und die Schriftstellerin Brigitte Kronauer merkt an, dass es sich bei sogenannten Erinnerungen doch meist um „starre Tableaus“ handelt: An die wir uns – nicht an die Situation selbst – dann wieder erinnern, und unser Gehirn, das so tut, als rekapituliere es das originale Geschehen, macht das Gegensätzliche. Es reproduziert nur die Erinnerung der Erinnerung.

Was kümmern erwachsene Menschen schon ihre ersten Lebensjahre? Tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapeuten sind davon überzeugt, dass in der Kindheit der Schlüssel für ein gelingendes Leben liegt: Nur, wer sich den eigenen autobiographischen Erfahrungen zuwendet, kann ungünstige Denk- und Verhaltensmuster überwinden. So die zu Grunde liegende Idee, die von neurobiologischen Kenntnissen gestützt wird. Auch die sogenannte Biographiearbeit mit älteren oder kranken Menschen hat einen in die Zukunft gerichteten Charakter. Der Blick zurück soll helfen, sich mit sich selbst zu versöhnen. Denn durch das Ordnen und Sortieren des eigenen, oft gar nicht so geraden Lebenslaufes entwickelt sich dessen Sinnhaftigkeit. Eins sollte jedoch allen klar sein, die sich - ob professionell begleitet oder nicht - mit ihrer Vergangenheit beschäftigen: das originale Geschehen ist perdu! Erinnerungen sind letztlich nichts als Interpretationen und Konstruktionen, deren Wahrheitsgehalt mal mehr, mal weniger groß ist. Quelle: BR 2 Wissen, Autorin: Justina Schreiber / Regie: IreneSchuck

[Den ganzen Beitrag hören:](#)

[Unter dieser Adresse finden Sie das Manuskripte dazu von radioWissen:](#)

8. FAMILIENBANDE_55

Die Kinder meines Partners wollen keinen Kontakt, obwohl mein Freund seit der Scheidung versucht, ihnen und seiner Ex-Frau alles recht zu machen. Statt dessen hagelt es Vorwürfe. Er leidet darunter, und ich bekomme seine schlechte Laune ab. Obendrein macht er mir Schuldgefühle, obwohl sie sich lange vor mir getrennt haben. Hat unsere Beziehung so eine Zukunft? Johanna B., Berlin

Antwort von Jesper Juul: Natürlich kann Ihre Beziehung eine Zukunft haben! Ihrer Frage nach scheint es mir aber, als ob sich Ihr Freund erst mal von dem Zwang, jeden glücklich machen zu wollen, lösen muss (ich nehme an, er will auch Sie ständig zufriedenstellen?). Es scheint seltsamerweise ein Geheimnis zu sein, dass sich unser eigener Anteil an einer Scheidung in künftigen Beziehungen immer wiederholt. Die Tatsache, dass ihn seine Kinder im Moment zurückweisen, führt Ihren Freund in eine existenzielle Krise. Das ist eine Chance für ihn, daran zu reifen. Wenn Ihr Partner gewillt ist, daran zu arbeiten, wird er Ihre Liebe und Unterstützung in den nächsten zwei bis drei Jahren brauchen. Wenn er allerdings daran festhält, sich weiter nur als Opfer zu sehen, wäre mein Rat, sich von ihm zu distanzieren, bevor er auch zu Ihrem Opfer wird.

herzlich

Ihr familylab-Team & Mathias Voelchert

p.s.

Spielzeug für Mädchen und für Buben – Das Experiment: Girl toys vs boy toys: The Experiment: Are you sure you don't gender-stereotype children in the toys you choose for them? [The experiment - BBC Stories](#)

pp.s.

<https://toogoodtoqo.de> – Too Good To ist eine App, mit der man überproduzierte Lebensmittel und Speisen von Restaurants, Bäckereien, Supermärkten usw. zu einem reduzierten Preis kaufen kann. Ob belegte Bagels oder Wraps aus dem Cafe um die Ecke, Sushi vom all-you-can-eat-Bufferet oder eine Frühstücksbox aus dem Hotel - einfach bequem über die App eine Mahlzeit kaufen und anschließend im Laden abholen. Gastronomische Betriebe müssen so ihr gutes Essen nicht sinnlos entsorgen, Kunden bekommen leckeres Essen zum reduzierten Preis und die Umwelt freut sich auch!

WORKSHOPS & WEITERBILDUNGEN 2018 / 2019

1. **NIEDERWINKLING • »23. FAMILYLAB-SEMINARLEITERINNEN-TRAINING • 21.-24.04.2018 & 21.-24.06.2018** mit Mathias Voelchert und erfahrenen Trainern & Trainerinnen • 8-tägige familylab-Weiterbildung • 2.800€ [mehr dazu](#) • [Anmeldeformular](#)
2. **LEVERKUSEN • SELBSTFÜHRUNGSKOMPETENZ • IN DIE EIGENE KRAFT KOMMEN 2018/19** 15 Tage • »Systemische-Weiterbildung für familylab-Familienberaterinnen & -Trainerinnen, sowie interessierte Fachleute« mit Jürgen Schneid und Mathias Voelchert • 15 Tage • *Beginn 1. Juni 2018 (1. Modul)* • [mehr dazu](#) • [Anmeldeformular](#) • 3.500 €
3. **STUTT GART • 08. – 10. Juni 2018 • »ACHTSAMKEIT im Kontakt mit sich und anderen«** 3-tägiger Workshop mit Mirjam Baumann-Wiedling in Stuttgart für pädagogische Fachleute, Eltern & Interessierte • 350€ • **Frühbucher bis 31.03.2018** • 290€ [mehr dazu](#) • [Anmeldeformular](#)
4. **OBERBUCHA • 29. Juni – 01. Juli 2018 »LIEBEVOLLE ELTERLICHE FÜHRUNG«** mit Mathias Voelchert für Eltern, Alleinerziehende, Interessierte & Fachleute • 350€ • **Frühbucher bis 31.03.2018** • 290€ [mehr dazu](#) & [Anmeldeformular](#)
5. **3. KURS • familylab-FAMILIENBERATUNG 4 x 4 Tage • 2018 /2019 • 2x OBERBUCHA & ODDER & MÜNCHEN** 4 Referenten, die Sie weiterbringen und bewegen • 4x4 unvergessliche Tage in Deutschland & Dänemark • **BEGINN 27.09.2018** • **Frühbucher bis 31.03.2018** • 4.400€ • [Kleiner Film vom Modul 4 von 4x4 - 2017](#) • [mehr dazu](#) & [Anmeldeformular](#)
6. **OBERBUCHA • DAS FAMILYLAB-BUSINESS TRAINING • BEGINN 04.10.2018 • 16 Tage • Oktober 2018 & Januar 2019** • [mehr dazu](#) • Frühbucher bis 30.04.2018
7. **SOLINGEN • 03. & 04. Oktober 2018 • »AGGRESSION IN LIEBE ZURÜCK VERWANDELN!«** • 240€ • mit Andrea Daun • 2-tägiger Workshop für Eltern & Interessierte [mehr dazu](#) & [Anmeldeformular](#)
8. **SOLINGEN • 06. & 07. Oktober 2018 • »AGGRESSION IN LIEBE ZURÜCK VERWANDELN!«** • 240€ • mit Andrea Daun • 2-tägiger Workshop für Eltern & Interessierte • [mehr dazu](#) & [Anmeldeformular](#)
9. **MÜNCHEN • 12. – 14. Okt. 2018 • Teenpower – Teenpower ... geh deinen Weg!** mit Pia Beck Rydahl familylab-Weiterbildung für Fachleute & Interessierte • 590€ • **Frühbucher bis 31.03.2018** • 550€ [mehr dazu](#) & [Anmeldeformular](#)
10. **OBERBUCHA • 19. – 21. Oktober 2018 • »VATER SEIN«** mit Mathias Voelchert • 3-tägige familylab-Weiterbildung für Väter • 350€ • **Frühbucher bis 31.03.2018** • 290€ [mehr dazu](#) & [Anmeldeformular](#)
11. **MÜNCHEN • 09. – 11. November 2018 • »DAS WIRD SCHULE MACHEN« • Teil 2** mit Nikola Geiger & Mathias Voelchert • 3-tägige familylab-Weiterbildung für PädagogInnen und Fachleute, die mit Lehrern arbeiten wollen • 390€ • **Frühbucher bis 31.03.2018** • 350€ [mehr dazu](#) & [Anmeldeformular](#)
12. **MÜNCHEN • 09. – 11. November 2018 • »AGGRESSION UND ANDERE UNANGENEHME GEFÜHLE«** • mit Dr. Cornelia Stöckel und Mirjam Baumann-Wiedling • 3-tägiger Workshop für pädagogische Fachleute, Eltern & Interessierte • 350€ • **Frühbucher bis 31.5.2018** • 290€ [mehr dazu](#) & [Anmeldeformular](#)